



18. „MINI SETKA”
8. „MINI SETKA Rodziców i Dziadków”
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach
Boguszów-Gorce, 26 maja 2023 r.



Patronat honorowy Krzysztofa Kwiatkowskiego – Starosty Powiatu Wałbrzyskiego

1. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce
tel. 74/844 - 03 - 05,
biuro@osir-boguszow.eu
www.osir-boguszow.eu



2. Cel imprezy

Promocja i upowszechnienie biegów jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych.
Popularyzacja zdrowego stylu życia oraz aktywnych form rekreacji wśród różnych grup i środowisk społecznych.
Promocja Gminy Miasto Boguszów-Gorce i Powiatu Wałbrzyskiego.

3. Termin i miejsce

26.05.2023 r. – godz. 10.30

Boguszów-Gorce, stadion sportowy na Górze Parkowej przy ul. Kusocińskiego

4. Biuro Zawodów

Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych – 26.05.2023 r. piątek, stadion sportowy na Górze Parkowej przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach

- **najmłodszy, przedszkola, szkoły podstawowe klasy 1-3** - godz. 9⁰⁰ – 10⁰⁰

- **szkoły podstawowe klasy 4-8** - godz. 9⁰⁰ – 11³⁰

5. Nagrody

Uczestnicy **18. „MINI SETKI”** otrzymują nagrody ufundowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach oraz Sponsorów:

- każdy z uczestników otrzymuje medal uczestnictwa,
- dyplomy oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III w kat. wiekowych chłopców i dziewcząt,
- dla wszystkich uczestników przewidziane drobne upominki i nagrody,
- dla najmłodszego uczestnika zawodów.

6. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

- a) Udział w imprezie jest bezpłatny.
- b) Zgłoszenia **grupy/drużyny/reprezentacji szkoły** przyjmowane będą e-mailem na adres turystyka@osir-boguszow.eu do poniedziałku 22.05.2023 r.
- c) W przypadku zgłoszeń indywidualnych – zawodnika zgłasza rodzic lub opiekun prawny.
- d) Rodzice/opiekunowie prawni mogą zgłosić zawodnika w terminie do 25.05.2023 r. e-mailem na adres turystyka@osir-boguszow.eu lub w dniu 26.05.2023 r. w Biurze Zawodów od godziny 9⁰⁰.
- e) W Biurze Zawodów od godz. 9⁰⁰ odbywać się będzie weryfikacja zawodników, wydawanie kart i numerów startowych.
- f) **Grupy/drużyny/reprezentacje szkół** zapisujące/zgłaszające się dopiero w dniu zawodów, tj. 26.05.2023 r. lub po ustalonym terminie, tj. 22.05.2023 r. mogą nie otrzymać medali za udział w biegu oraz mieć problem z otrzymaniem dodatkowych upominków.
- g) **STARTY odbywają wg ROKU URODZENIA.**

7. Program Zawodów

09⁰⁰ – 10⁰⁰ – Zapisy w Biurze zawodów

10³⁰ – 13⁰⁰ – STARTY w poszczególnych kategoriach

ok. godz. 11⁴⁵ – Ceremonia dekoracji roczników 2014 i młodszych oraz 8. „MINI SETKI Rodziców i Dziadków”

ok. godz. 13³⁰ – Ceremonia dekoracji pozostałych kategorii

ok. godz. 14⁰⁰ – Zakończenie imprezy

8. Dystanse i kategorie wiekowe

Lp.	GODZINA - START	KATEGORIE WIEKOWE (start wg roku urodzenia)	DZIEWCZĘTA DŁUGOŚĆ TRASY	CHŁOPCY DŁUGOŚĆ TRASY	NAGRODY CHŁOPCY/DZIEWCZĘTA
1.	10 ³⁰	2021 i młodsi	50 m	50 m	m. I-III
2.	10 ³⁵	2020	50 m	50 m	m. I-III
3.	10 ⁴⁰	2019	100 m	100 m	m. I-III
4.	10 ⁴⁵	2018	100 m	100 m	m. I-III
5.	10 ⁵⁰	2017	200 m	200 m	m. I-III
6.	11 ⁰⁰	2016	200 m	200 m	m. I-III
7.	11 ¹⁰	2015	300 m	300 m	m. I-III
8.	11 ²⁰	2014	300 m	300 m	m. I-III
9.	12 ⁰⁰	2013	400 m	400 m	m. I-III
10.	12 ¹⁰	2012	600 m	600 m	m. I-III
11.	12 ²⁰	2011	700 m	700 m	m. I-III
12.	12 ³⁵	2010	900 m	900 m	m. I-III
13.	12 ⁵⁰	2009	1000 m	1000 m	m. I-III
14.	13 ¹⁰	2008	1200 m	1200 m	m. I-III
15.	13 ¹⁰	2007*	1200 m	1200 m	m. I-III

*tylko uczniowie szkół podstawowych

9. 8. „MINI SETKA Rodziców i Dziadków”

- Bieg ma charakter imprezy towarzyszącej i jego głównym celem jest zabawa oraz integracja osób dorosłych i dzieci poprzez wspólny cel – czyli pokonanie trasy i dotarcie do mety, a także propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród osób dorosłych – a nie bezwzględna rywalizacja.
- Wprowadza się następujące kategorie:
 - „MAMUSIE” – kobiety do 50 roku życia,
 - „TATUSIOWIE” – mężczyźni do 50 roku życia,
 - „BABCIE” – kobiety powyżej 50 roku życia,
 - „DZIADKOWIE” – mężczyźni powyżej 50 roku życia
(przy przydzieleniu do poszczególnej kategorii - liczy się data urodzenia).
- Starty w poszczególnych kategoriach od ok. godz. 11³⁰ – po zakończeniu biegu przez roczniki 2013.
- Dystanse:
 - „MAMUSIE” i „TATUSIOWIE” – **400 metrów** – 1 okrążenie płyty boiska,
 - „BABCIE” i „DZIADKOWIE” – **200 metrów** – ½ okrążenia płyty boiska.
- Uczestnicy 8. „MINI SETKI Rodziców i Dziadków” otrzymują symboliczne nagrody ufundowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach oraz Sponsorów:
 - każdy z uczestników otrzymuje medal uczestnictwa,
 - dyplomy oraz drobne upominki za miejsca I-III, w poszczególnych kategoriach,
 - dla pozostałych uczestników przewidziany słodki upominek.
- Udział w imprezie jest bezpłatny i na własną odpowiedzialność.
- Zapisy w dniu imprezy w biurze zawodów w godz. od 9⁰⁰ do 10⁰⁰.
- UWAGA – wprowadza się limit uczestników – po 20 osób na poszczególne kategorie.

10. Postanowienia końcowe

- Uczestników 18. „MINI SETKI” i 8. „MINI SETKI Rodziców i Dziadków” obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu.
- Zawodnicy startują wg roku urodzenia!!!** – dot. kategorii dzieci i młodzieży.
- Informujemy, że na podstawie art. 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z póź.zm.) uczestnicząc w imprezach OSiR wyrażają Państwo (m.in. uczestnik, uczeń, rodzic/opiekun, widz) zgodę na przetwarzanie swoich i dzieci/podopiecznych danych osobowych oraz na rejestrowanie wizerunku i dźwięku w celu działań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach.
- Zdjęcia i filmy z wizerunkami uczestników wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w relacjach oraz w materiałach reklamowych biegu.
- ORGANIZATOR zapewnia opiekę medyczną podczas organizowanych Zawodów.
- Uczestników biegów obowiązuje ubiór sportowy.
- Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga ORGANIZATOR.
- Karty zgłoszeń będą dostępne w dniu zawodów w biurze zawodów oraz na stronie internetowej OSiR-u: www.osir-boguszow.eu.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Niesportowe zachowanie, nieprzestrzeganie regulaminu - dyskwalifikuje uczestnika.
- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- ORGANIZATOR podczas imprezy zapewnia ciepłe i zimne napoje.
- Wszelkich informacji udziela – **Maria Burzyńska** tel. **695-966-288**, od poniedziałku do piątku w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰.