



**20. „MINI SETKA”**  
**10. „MINI SETKA Rodziców i Dziadków”**  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach  
**Boguszów-Gorce, 30 maja 2025 r.**



### 1. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce  
tel. 74/844 - 03 - 05,  
biuro@osir-boguszow.eu  
www.osir-boguszow.eu

### 2. Cel imprezy

Promocja i upowszechnienie biegów jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych.  
Popularyzacja zdrowego stylu życia oraz aktywnych form rekreacji wśród różnych grup i środowisk społecznych.  
Promocja Gminy Miasto Boguszów-Gorce i Powiatu Wałbrzyskiego.

### 3. Termin i miejsce

30.05.2025 r. – godz. 10.30

**Boguszów-Gorce, stadion sportowy OSiR przy ul. Kusocińskiego (dzielnica Boguszów) !!!**

### 4. Biuro Zawodów

Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych – 30.05.2025 r. piątek, stadion sportowy na Górze Parkowej przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach

- najmłodsi, przedszkola, szkoły podstawowe klasy 1-3 - godz. 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup>
- szkoły podstawowe klasy 4-8 - godz. 9<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>

### 5. Nagrody

Uczestnicy 20. „MINI SETKI” otrzymują nagrody ufundowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach oraz Sponsorów:

- każdy z uczestników otrzymuje medal uczestnictwa,
- dyplomy oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III w kat. wiekowych chłopców i dziewcząt,
- dla wszystkich uczestników przewidziane drobne upominki i nagrody,
- dla najmłodszej/najmłodszego uczestnika zawodów.

### 6. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

- a) Udział w imprezie jest bezpłatny.
- b) Zgłoszenia **grupy/drużyny/reprezentacji szkoły** przyjmowane będą e-mailem na adres [turystyka@osir-boguszow.eu](mailto:turystyka@osir-boguszow.eu) do poniedziałku 26.05.2025 r.
- c) W przypadku zgłoszeń indywidualnych – zawodnika zgłasza rodzic lub opiekun prawny.
- d) Rodzice/opiekunowie prawni mogą zgłosić zawodnika w terminie do 29.05.2025 r. e-mailem na adres [turystyka@osir-boguszow.eu](mailto:turystyka@osir-boguszow.eu) lub w dniu 30.05.2025 r. w Biurze Zawodów od godziny 9<sup>00</sup>.
- e) W Biurze Zawodów od godz. 9<sup>00</sup> odbywać się będzie weryfikacja zawodników, wydawanie kart i numerów startowych.
- f) **Grupy/drużyny/reprezentacje szkół** zapisujące/zgłaszające się dopiero w dniu zawodów, tj. 30.05.2025 r. lub po ustalonym terminie, tj. 26.05.2025 r. mogą nie otrzymać medali za udział w biegu oraz mieć problem z otrzymaniem dodatkowych upominków.
- g) **STARTY odbywają wg ROKU URODZENIA.**

### 7. Program Zawodów

09<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup> – Zapisy w Biurze zawodów

10<sup>30</sup> – 13<sup>00</sup> – STARTY w poszczególnych kategoriach

ok. godz. 11<sup>45</sup> – Ceremonia dekoracji roczników 2014 i młodszych oraz 10. „MINI SETKI Rodziców i Dziadków”

ok. godz. 13<sup>30</sup> – Ceremonia dekoracji pozostałych kategorii

ok. godz. 14<sup>00</sup> – Zakończenie imprezy

## 8. Dystanse i kategorie wiekowe

| Lp. | GODZINA - START  | KATEGORIE WIEKOWE (start wg roku urodzenia) | DZIEWCZĘTA DŁUGOŚĆ TRASY | CHŁOPCY DŁUGOŚĆ TRASY | NAGRODY CHŁOPCY/DZIEWCZĘTA |
|-----|------------------|---------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1.  | 10 <sup>30</sup> | 2023 i młodsi                               | 50 m                     | 50 m                  | m. I-III                   |
| 2.  | 10 <sup>35</sup> | 2022                                        | 50 m                     | 50 m                  | m. I-III                   |
| 3.  | 10 <sup>40</sup> | 2021                                        | 100 m                    | 100 m                 | m. I-III                   |
| 4.  | 10 <sup>45</sup> | 2020                                        | 100 m                    | 100 m                 | m. I-III                   |
| 5.  | 10 <sup>50</sup> | 2019                                        | 200 m                    | 200 m                 | m. I-III                   |
| 6.  | 11 <sup>00</sup> | 2018                                        | 200 m                    | 200 m                 | m. I-III                   |
| 7.  | 11 <sup>10</sup> | 2017                                        | 300 m                    | 300 m                 | m. I-III                   |
| 8.  | 11 <sup>20</sup> | 2016                                        | 300 m                    | 300 m                 | m. I-III                   |
| 9.  | 12 <sup>00</sup> | 2015                                        | 400 m                    | 400 m                 | m. I-III                   |
| 10. | 12 <sup>10</sup> | 2014                                        | 700 m                    | 700 m                 | m. I-III                   |
| 11. | 12 <sup>20</sup> | 2013                                        | 700 m                    | 700 m                 | m. I-III                   |
| 12. | 12 <sup>35</sup> | 2012                                        | 900 m                    | 900 m                 | m. I-III                   |
| 13. | 12 <sup>50</sup> | 2011                                        | 1200 m                   | 1200 m                | m. I-III                   |
| 14. | 13 <sup>10</sup> | 2010                                        | 1200 m                   | 1200 m                | m. I-III                   |
| 15. | 13 <sup>10</sup> | 2009*                                       | 1200 m                   | 1200 m                | m. I-III                   |

\*tylko uczniowie szkół podstawowych

## 9. 10. „MINI SETKA Rodziców i Dziadków”

- Bieg ma charakter imprezy towarzyszącej i jego głównym celem jest zabawa oraz integracja osób dorosłych i dzieci poprzez wspólny cel – czyli pokonanie trasy i dotarcie do mety, a także propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród osób dorosłych – a nie bezwzględna rywalizacja.
- Wprowadza się następujące kategorie:
  - „MAMUSIE” – kobiety do 50 roku życia,
  - „TATUSIOWIE” – mężczyźni do 50 roku życia,
  - „BABCIE” – kobiety powyżej 50 roku życia,
  - „DZIADKOWIE” – mężczyźni powyżej 50 roku życia (przy przydzieleniu do poszczególnej kategorii - liczy się data urodzenia).
- Starty w poszczególnych kategoriach od ok. godz. 11<sup>30</sup> – po zakończeniu biegu przez roczniki 2014.
- Dystanse:
  - „MAMUSIE” i „TATUSIOWIE” – **400 metrów** – 1 okrążenie płyty boiska,
  - „BABCIE” i „DZIADKOWIE” – **200 metrów** – ½ okrążenia płyty boiska.
- Uczestnicy **9. „MINI SETKI Rodziców i Dziadków”** otrzymują symboliczne nagrody ufundowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach oraz Sponsorów:
  - każdy z uczestników otrzymuje medal uczestnictwa,
  - dypłomy oraz drobne upominki za miejsca I-III, w poszczególnych kategoriach,
  - dla pozostałych uczestników przewidziany słodki upominek.
- Udział w imprezie jest bezpłatny i na własną odpowiedzialność.
- Zapisy w dniu imprezy w biurze zawodów w godz. od 9<sup>00</sup> do 10<sup>00</sup>.
- UWAGA – wprowadza się limit uczestników – po 20 osób na poszczególne kategorie.

## 10. Postanowienia końcowe

- Uczestników 20. „MINI SETKI” i 10. „MINI SETKI Rodziców i Dziadków” obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu.
- Zawodnicy startują wg roku urodzenia!!!** – dot. kategorii dzieci i młodzieży.
- Informujemy, że na podstawie art. 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn.zm.) uczestnicząc w imprezach OSiR wyrażają Państwo (m.in. uczestnik, uczeń, rodzic/opiekun, widz) zgodę na przetwarzanie swoich i dzieci/podopiecznych danych osobowych oraz na rejestrowanie wizerunku i dźwięku w celu działań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach.
- Zdjęcia i filmy z wizerunkami uczestników wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w relacjach oraz w materiałach reklamowych biegu.
- ORGANIZATOR zapewnia opiekę medyczną podczas organizowanych Zawodów.
- Uczestników biegów obowiązuje ubiór sportowy.
- Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga ORGANIZATOR.
- Karty zgłoszeń będą dostępne w dniu zawodów w biurze zawodów oraz na stronie internetowej OSiR-u: [www.osir-boguszow.eu](http://www.osir-boguszow.eu).
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Niesportowe zachowanie, nieprzestrzeganie regulaminu - dyskwalifikuje uczestnika.
- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- ORGANIZATOR podczas imprezy zapewnia ciepłe i zimne napoje.
- Wszelkich informacji udziela – **Maria Burzyńska** tel. **695-966-288**, od poniedziałku do piątku w godz. od 8<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>.